

Утверждаю  
Главный врач



Ф.И.О.

« 15 »

марта

2021 г.

Утверждаю  
Председатель профсоюзной  
организации Копыт Гришова ЛВ  
подпись Ф.И.О.  
« 15 » марта 2021 г.

**ПЛАН**  
**корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников**  
**«Здоровье на рабочем месте»**

Срок реализации программы: 1 год (с 01.03.2021г. по 01.03.2022г.)

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
<b>1. Организационные мероприятия</b>					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	15.02.2021	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	10.03.2021	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	На постоянной основе.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала;	09.03.2021- 11.03.2021	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений

	- наличие спортивных объектов;				
<b>2. «Оцени риски своего здоровья»</b>					
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: -ГБУЗ Урюпинская ЦРБ стационарные отделения -Женская консультация -Отделение акушерства и гинекологии -Детская поликлиника -Кожновенерологическое отделение -Поликлиника для взрослых -Сельские ФАПы и УБ.	12.03.2021 – 23.03.2021	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования.	24.03.2021- 25.03.2021	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
<b>3. «В движении жизнь свою ведем!»</b>					
3.1	Проведение производственной гимнастики.	Каждый день во всех отделениях.	Ординаторские, сестринские и актовые залы подразделений.	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
3.2	«Неделя физической активности» -«На работу и с работы пешком»	Каждая 2 неделя месяца.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
3.3	Повышение информированности работников о пользе физической активности и мотивации к повышению уровня физической активности с	Каждая 2 неделя месяца.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений

	помощью распространения печатной продукции.				
<b>4. «Здоровое питание – основа процветания»</b>					
4.1	Акция «День здорового питания» (В этот день все медицинские работники должны есть только здоровую и полезную пищу).	Каждый понедельник.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ (участвуют все медики данной организации)	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
4.2	В день проведения акции «День здорового питания» проводить анкетирование по оценке пищевых привычек на соответствие рациону здорового питания.	1 раз в месяц. Первый понедельник месяца.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
4.2	Распространение информационного материала о здоровом питании.	На постоянной основе. Каждые 2 недели.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
4.3	Проект «Игра на похудение»: - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости)	С 22.03.2021 по 02.04.2021г.  Апрель 2021г.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
<b>5. «Управляй стрессом!»</b>					

5.1	Распространение информационно обучающего материала по управлению конфликтными ситуациями и снижению уровня стресса.	На постоянной основе. 1 раз в две недели.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
<b>6. «Дыши легко!»</b>					
6.1	Исключение «мест для курения» -Оснащение территории организации знаками запрещающими курение.	22.03.2021г.- 26.03.2021г.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
6.2	Организовать места для курения в 15м. от территории организации. -Организовать места для курения урнами для окурков. - Проследить что бы места для курения небыли оснащены атрибутами удобства (скамейками, беседками и пр.) -Организация мест для курения информационными материалами о вреде курения.	22.03.2021- 26.03.2021г. Контроль о соблюдении всех условий на постоянной основе.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений
6.3	Проект «Время бросить курить»: - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта;	С 22.03.2021 по 02.04.2021г.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ	Рабочая группа по реализации программы	Заведующие отделений

	- организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости)				
<b>7. «Азбука здоровья»</b>					
7.1	Создание на сайте раздела «Мы и ЗОЖ»	С 22.03.2021 по 26.03.2021г.	ГБУЗ Урюпинская ЦРБ		
<b>8. Медицинские мероприятия</b>					
8.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	На постоянной основе 2021 – 2022 год			